

REGLAS DE SEGURIDAD

- 1) Siempre le digo adonde voy a mis padres o a la persona encargada.
- 2) Nunca hablo con extraños ni voy a ninguna parte con una persona que no conozco sin el permiso de mis padres.
- 3) Digo NO cuando alguien trata de engañarme.
- 4) Digo NO cuando alguien me toca de una manera que me hace sentir incómodo/a.
- 5) Nadie tiene derecho a tocar mis partes privadas. Estas son las partes de mi cuerpo que cubre mi traje de baño.
- 6) Le digo a mis padres o a un adulto cuando me siento confundido/a o con miedo.
- 7) No guardo secretos que me asustan o me hacen sentir incómodo/a.
- 8) Un amigo que me hace mentir no es un amigo.
- 9) Pido ayuda cuando tengo dudas sobre mis sentimientos.
- 10) Yo sé que puedo decir NO, ESCAPAR, y DECIRLE A ALGUIEN si tengo miedo o me siento incómodo/a.

Condado de Montgomery
Departamento de Salud y Servicios Humanos
Programa de Asistencia a Víctimas y Asalto Sexual (VASAP)
1301 Piccard Drive, Suite 4100, Rockville, Maryland 20850
Línea de VASAP (240) 777-1355
Línea de Crisis (240) 777-HELP (4357)
TDD (240) 777-1347
<http://www.vasap.org>